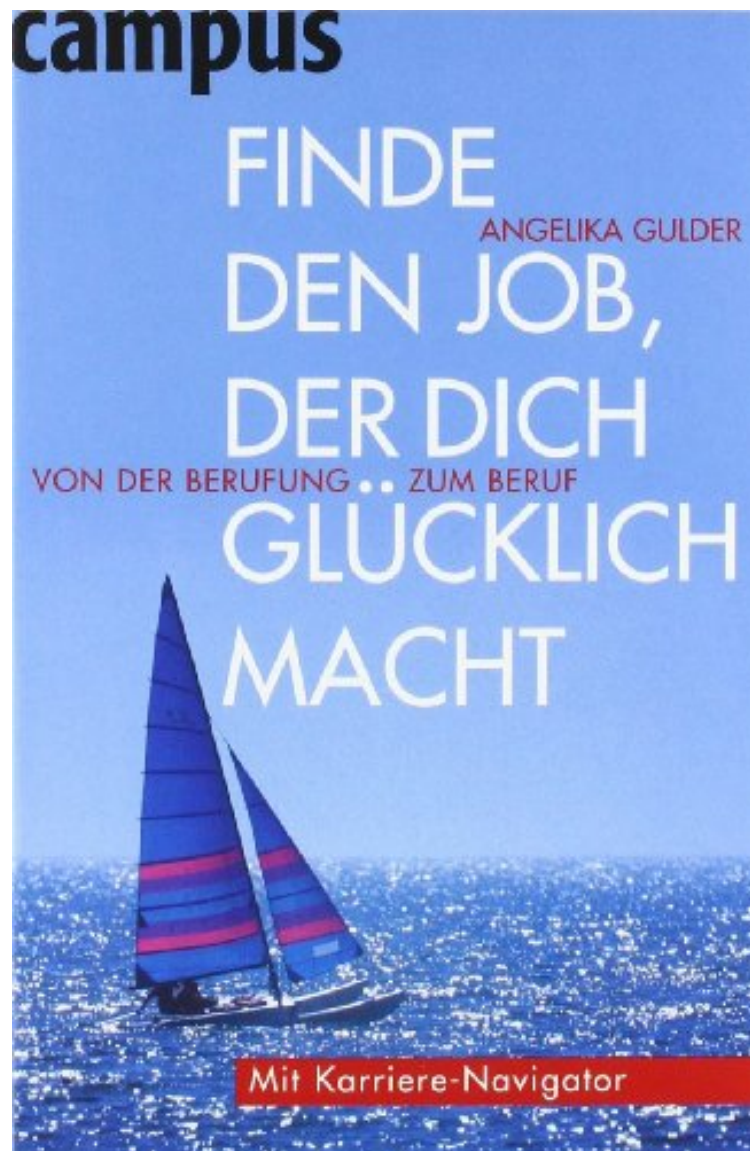


(Read free ebook) Finde den Job, der dich glücklich macht: Von der Berufung zum Beruf

# Finde den Job, der dich glücklich macht: Von der Berufung zum Beruf

Von Angelika Gulder

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #31554 in BcherVerffentlicht am: 2007-06-11Abmessungen: 8.58 x .75b x 5.59l, Einband: Broschiert203 Seiten | File size: 43.Mb

**Von Angelika Gulder : Finde den Job, der dich glücklich macht: Von der Berufung zum Beruf** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Finde den Job, der dich glücklich macht: Von der Berufung zum Beruf:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute

Anleitung zur Selbstfindung allerdingstuscht der TitelVon equinoxDa bereits viele Rezensionen für das Buch vorliegen und man sich mittels 'Blick ins Buch' und der Produktbeschreibung einen guten Überblick verschaffen kann, hier nur mein Eindruck: das Buch ist sehr strukturiert aufgebaut und sehr verständlich geschrieben, es macht Spaß es zu lesen. Die Kapitel des Navigators geben genaue Anweisungen und motivieren auch zum Durcharbeiten, unter anderem, weil man nicht gezwungen wird, etwas in einer bestimmter Zeit zu lesen und ggf. zu beantworten, sondern wirklich nach Lust vorgehen kann. Was etwas irreführend ist, ist allerdings der Titel: Es geht vielmehr darum, eigene Berufung zu finden als den Job an sich (schon gar nicht einen Job im Sinne von einer konkreter Arbeitsstelle). Und noch eine Sache möchte ich gerne erwähnen: Man braucht bereits Motivation, sich mit sich selbst zu beschäftigen bzw. Bereitschaft, sich zu verändern, bevor man mit dem Buch startet. Ist man gerade 'im Tief' und frustriert, möchte man nicht bei sich selbst nachdenken, würde ich persönlich nicht mit dem Buch anfangen, da dies evtl. das Endergebnis stark beeinflussen bzw. verfälschen kann. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Arbeitsverträge enthalten kein Recht auf Selbsterfüllung Von Kabelfresser Ich habe nach unzähligen Tests im Internet, Ratschlägen, Gesprächen im Freundes- und Familienkreis, mehreren Büchern zum Thema sowie einem Besuch bei einer professionellen Berufsberaterin dieses Buch gekauft und es von vorne bis hinten durchgearbeitet. Was mir sehr gefiel, war der Ansatz, nur nach eigenen Stärken (und nicht nach Schwächen) zu suchen. Alleine dadurch unterscheidet Frau Gulderts Buch von den meisten anderen Ratgebern aus diesem Bereich oder 08/15-Tests im Internet. Man kann das Buch im Prinzip an einem Wochenende durcharbeiten, ich habe jedoch mehrere Wochen benötigt, da ich es immer mal wieder zur Seite gelegt und bei den Fragen nachgedacht habe. Ich fand diese Auszeit als sehr hilfreich, da ich bei einem längeren Zeitraum oft mehr Eingebungen hatte. Auch gut ist, dass man dieses Buch völlig ohne externe Hilfe durcharbeiten kann (aber nicht muss). Wenn man zu einzelnen Fragen mal keine Antwort hat, ist dies kein Beinbruch - oft reicht schon die Bearbeitung eines Teils der Aufgaben, um eine Idee seines eigenen Traumberufs zu bekommen. So hatte ich z. B. bereits nach dem 7. Kapitel eine ganz gute Vorstellung von dem, was ich wollte. Der eigentlich Trick des Buches ist aber, dass es den Leser zum Nachdenken bei seinem eigenen Leben (und seine Emotionen) anregt. Was mache ich heute gerne? Was habe ich früher gerne getan? Welche Filme/Serien habe ich gesehen (und warum haben die mir so gut gefallen)? Viele dieser Fragen scheinen trivial, aber lassen - bei näherem Überlegen - eine Vielzahl von Rückschlüssen bei sich selbst zu. Das Buch hilft hier, in dem es die richtigen Fragen stellt und hier und da ein professioneller Rat eingestreut wird (z. B. dass Menschen mit hohem Drang nach Freiheit eher nicht in eine klassische Angestelltenposition wechseln sollten oder ein Verweis auf den Myers-Briggs Test). Sollte man nach der Lektüre dieses Buches wider erwarten doch keine Vorstellung davon haben, was man gerne tun möchte (was selbst mir gelungen ist - und ich halte mich für einen sehr schwierigen Fall, siehe 1. Satz der Rezension!), so erhält man durch die intensive Auseinandersetzung mit sich selbst immerhin ein Profil der eigenen Vorlieben und Wünsche. Dieses Profil ist besonders nützlich, wenn man sich z. B. für einen Job interessiert, da man seine eigenen Vorstellungen mit der angebotenen Tätigkeit abgleichen und so sehr schnell ermitteln kann, ob einem diese Arbeit Spaß machen würde oder nicht. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesenwert - auf der Suche nach der Berufung Von Sonja M. Finde den Job, der dich glücklich macht: Von der Berufung zum Beruf Wer auf der Suche nach der Berufung ist, also nach Beruf und Lebensumständen, die glücklich, zufrieden und erfolgreich machen können, darf sich durch die Anregungen dieses Buches ermutigt fühlen. Anhand verschiedener Übungen, die ganz unterschiedliche Betrachtungsweisen der eigenen Persönlichkeit, aber auch der verborgenen Wünsche und Sehnsüchte ermöglichen, werden Präferenzen, Vorlieben und Talente ebenso deutlich wie besondere Fähigkeiten und Interessen. Der Autorin gelingt es deutlich zu machen, dass zum glücklich sein nicht ein Weg, sondern viele Wege führen können, sobald man erkannt hat, was die eigene Persönlichkeit ausmacht. Sowohl bei dieser Erkenntnis als auch bei der sich anschließenden Umsetzung der Ziele und Pläne ist das Buch ein hilfreicher Ratgeber und Begleiter, der jedem individuell Möglichkeiten und Handlungsalternativen aufzeigen kann, die seine Lebensqualität erhöhen, die geeignete Work-Life-Balance finden oder auch seine Berufung leben möchte.

Pressestimmen 09.07.2007 / Frankfurter Neue Presse: Sommerzeit ist Lesezeit "Freie Zeit kann man nutzen, um Pläne für sein weiteres Leben zu schmieden. Dieses Buch kann dabei helfen." 01.02.2009 / Stiftung Warentest: Karriereratgeber "Sehr empfehlenswert, das inspirierend, schlüssig aufgebaut und leicht verständlich." 01.09.2012 / Karriereführer: Der Weg zum Traumjob "Wie man sich seiner Talente und Ziele bewusst wird, zeigt Angelika Gulder in ihrem renommierten Klassiker zur Berufswahl." Kurzbeschreibung Die erfahrene Karriereberaterin Angelika Gulder unterstützt seit Jahren Menschen erfolgreich bei der beruflichen Neuorientierung. Ihr eigens entwickelter Karriere-Navigator ist ein fundiertes Coachingprogramm, das den Menschen als Ganzes im Blick hat: Bei der Suche nach der sinnstiftenden, erfüllenden Aufgabe der Berufung werden persönliche Vorlieben und Leidenschaften ebenso berücksichtigt wie lang vergessene Kindheitsträume. Für Berufsum-, Auf- und Einsteiger geeignet! über den Autor und weitere Mitwirkende Angelika Gulder ist Diplom-Psychologin und Coach. Als Expertin für ganzheitliches Coaching und Karriereberatung ist sie häufig zitierte Interviewpartnerin. Ihr Bestseller Finde den Job,

der dich glücklich macht wurde von der Stiftung Warentest 2009 als Testsieger im Bereich Karriereratgeber ausgezeichnet. Angelika Gulder veranstaltet regelmäßig Vorträge und Workshops, außerdem ist sie Dozentin für Ganzheitliches Coaching und Leiterin der Ganzheitlichen Coaching-Akademie.