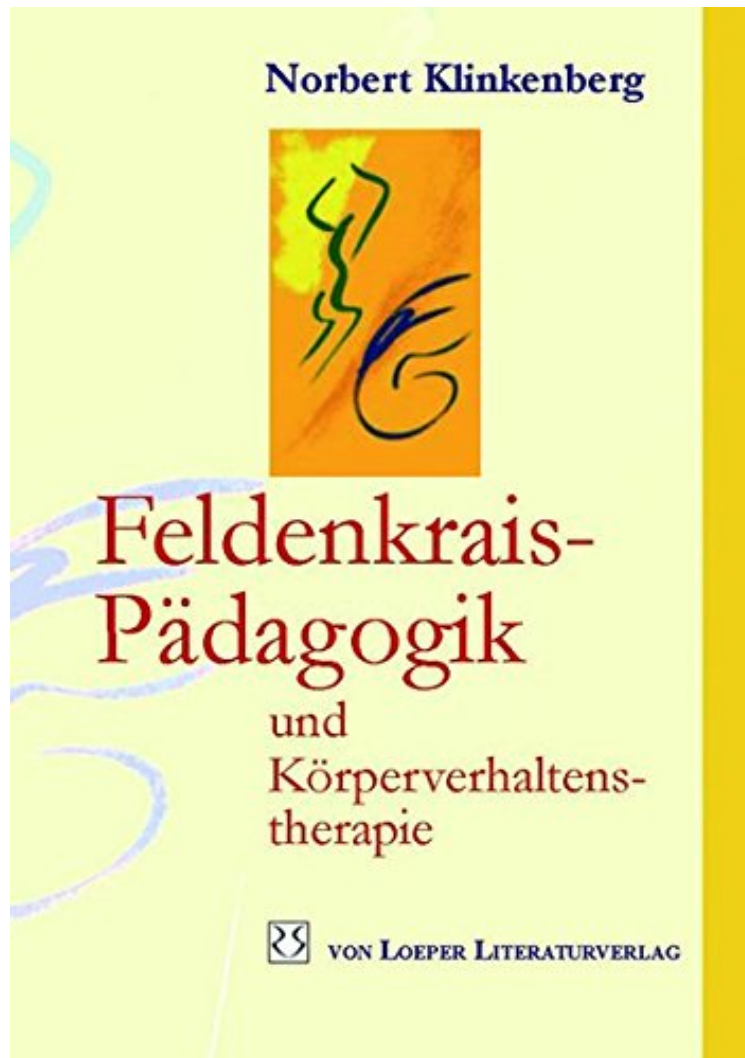


(Download free ebook) Feldenkrais-Pädagogik und Körperverhaltenstherapie

Feldenkrais-Pädagogik und Körperverhaltenstherapie

Von Norbert Klinkenberg

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1008050 in BcherVerffentlicht am: 2005-11-30Abmessungen: 8.27 x .79b x 5.79l, Einband: Taschenbuch244 Seiten | File size: 24.Mb

Von Norbert Klinkenberg : Feldenkrais-Pädagogik und Körperverhaltenstherapie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Feldenkrais-Pädagogik und Körperverhaltenstherapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Einfhrgung fr alle und fundierte MethodendiskussionVon c.nestvogel@gmx.deZweierlei gibt es in diesem Buch zu finden: 1. Eine der besten deutschsprachigen Einfhrgungen in die Feldenkrais-Methode in Theorie und natrlich auch in Praxis - es gibt eine ganze Reihe kleiner Bewegungsexperimente. Diesen praktischen Teil sollte man als Leser unbedingt nachvollziehen, denn erst die eigene Erfahrung ermoglicht ein wirkliches beginnendes Verstdnis. Der rein passiv lesende, theoretische Nachvollzug fhrt allzuleicht in die Irre und zu Schein- und Miverstndnissen. 2. Eine

Diskussion mit Tiefgang über die Beziehungen zwischen der Feldenkrais-Methode und der Verhaltenstherapie. Es wird schnell klar, da mehr in der Methode steckt als nur ihre pädagogische Seite. Diese Diskussion richtet sich allerdings an Fachleute, also hier an Verhaltenstherapeuten. Leider werden viele Punkte dabei nur angerissen und eher stichwortartig abgehandelt (aus Platzgründen?). Um der Argumentation wirklich folgen und die Stichworte mit Inhalt füllen zu können, sollte man die dazu angegebene Literatur gelesen haben - falls nicht, empfiehlt es sich, das nachzuholen! Auch nimmt Klinkenberg kaum Bezug auf andere körperorientierte Psychotherapieverfahren (besonders Hakomi, Focusing oder Gestalt-Körperarbeit wären hier interessant). Daher nur vier Sterne. Ich kann jedermann den fundierten Einführungsteil und Verhaltenstherapeuten darüberhinaus den Diskussionsteil nur wärmstens empfehlen. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Feldenkrais verstehen lernen Von Anke REin wirklich gutes Buch, das hilft zu verstehen was der Unterschied von Feldenkrais zu anderen Methoden ist. Anleitungen sind sehr gut beschrieben, so dass auch ein Feldenkrais-unerfahrener Leser ins Forschen und Sprechen kommen kann. Wirklich sehr gut! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Praxisbuch für die Bewegungspädagogik Von Dietmar Waterkamp Das Buch ist sehr hilfreich für die Durchführung der Feldenkrais-Pädagogik in der Erziehungspraxis mit Kindern. Die vielen Fotos sind unterstützend.

Kurzbeschreibung Produktinformationen "Klinkenberg: Feldenkrais-Pädagogik und Körperverhaltenstherapie" Norbert Klinkenberg: Feldenkrais-Pädagogik und Körperverhaltenstherapie Unter dem Motto Lernen ist gesünder als Patient zu sein, werden in diesem Buch erstmals die Grundzüge einer Feldenkrais-Pädagogik formuliert. Dabei wird das Lernen in den Kontext der Psychosomatik, der Verhaltensmedizin und der psychosomatischen Rehabilitation gestellt. Umfassend zeigt der Autor, der selber Arzt und Leiter eines Rehabilitationszentrums für Psychosomatik ist, die Bedingungen auf, unter denen die Feldenkrais-Arbeit ihren Charakter als Lernmethode auch für Patienten entfalten kann. Zugleich werden Begründungen und Konturen einer möglichen Körperverhaltenstherapie formuliert, für die die Feldenkrais-Methode Modellcharakter besitzt. Die Ausführungen basieren auf langjährigen Erfahrungen in der Verhaltensmedizin und psychosomatischen Rehabilitation. Ausführlich werden deshalb Zusammenhänge mit der Atmung, Kieferspannung, Augenbewegung u.v.m. dargestellt, aber auch der Einsatz der Feldenkrais-Pädagogik bei Schmerzstörungen, Tinnitus, Schlafstörungen oder Körperbildstörungen. Das Buch liegt jetzt in einer lange erwarteten Neuauflage vor.