

(Free read ebook) fantastisch frisch!: Vielseitige Frischkost fr Feinschmecker

## fantastisch frisch!: Vielseitige Frischkost fr Feinschmecker

Von Doris Bge, Kirsten Christoff  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #183823 in BcherVerffentlicht am: 2006-03-24Abmessungen: 9.41 x .47b x 6.77l, Einband: Taschenbuch94 Seiten | File size: 59.Mb

**Von Doris Bge, Kirsten Christoff : fantastisch frisch!: Vielseitige Frischkost fr Feinschmecker** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised fantastisch frisch!: Vielseitige Frischkost fr Feinschmecker:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kreativ und leckerVon Tiziana SabatiniDie beiden Autorinnen stellen in diesem Buch Rezepte vor, die ich so in anderen Bchern noch nicht gefunden habe. Viele Kochbcher sind enttuschend, weil doch sehr hnliche Gerichte abgedruckt sind. Immer wieder habe ich etwas aus diesem Buch ausprobiert und fand es so lecker, dass es regelmig bei uns auf den Tisch kommt. Wie die anderen Bcher aus dem emu-verlag (Ilse Gutjahr, Erika Richter) hat auch dieses die

Kombination einfach, gesund und mit Pfiff, die es möglich macht, auch im stressigen Alltag gesund zu leben. 16 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. unkomplizierte Rohkostküche Von Mysteria Fantastisch frisch ist ein wunderbares Buch der tiereiwelfreien (nach Bruker, es ist NICHT vegan) Vollwert-Rohkost-Küche. Salate, Desserts, Snacks, Suppen (sogar zum Mitnehmen auf Arbeit), Dips und Soen... da bleibt kein Wunsch offen. Die Rezepte sind unkompliziert, man braucht keine extra Geräte, eine normale Küchenausstattung genügt. Das Gleiche gilt für die Zutaten, fast alle sind in jedem gut sortiertem Supermarkt erhältlich. Noch ein Pluspunkt: auf jeder Seite ein wunderschönes Foto. Einziger Minuspunkt: mitunter werden Rezepte aus anderen Büchern von mir mit eingestreut, was ich als rgerlich empfinde, wenn man eben diese Bücher schon hat... Fazit: für alle, die unkomplizierte Rohkost mögen: unbedingt kaufen! 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rohkost Von Brigitte Bosse Diese Buch habe ich mir während einer Fastenwoche gekauft. Es sind sehr gute Rezepte darin. Allerdings ist auffällig dass sehr viel mit Sahne gearbeitet wird. Wenn ich mich streng an die Rohkostrichtlinien halte ist das ok, wenn aber nicht, dann ist die Menge eindeutig zuviel. Aber es ist wie mit vielen Dingen - von jedem etwas ist gut und ausgewogen. Ich schaue zwischendrin immer gerne mal in dieses Buch und hole mir Anregungen, besonders für Nachspeisen

Kurzbeschreibung Fantastisch frische Rezepte für Salate, Suppen, Dips und Soen - aber auch Brotaufstriche, kleine Vorspeisen und Desserts. Sie werden staunen, was sich aus rohem Gemüse, Obst und Getreide zaubern lässt. Prädikat: Vollwertkost für Feinschmecker!