

## Expositionen bei Ängsten und Zwängen: Praxishandbuch

Von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #815083 in BcherVerffentlicht am: 2008-02-18Abmessungen: 9.69 x .79b x 6.93l, Einband: Gebundene Ausgabe296 Seiten | File size: 75.Mb

Von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann : Expositionen bei Ängsten und Zwängen: Praxishandbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Expositionen bei Ängsten und Zwängen: Praxishandbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. VerfehltVon SandyIch habe mit das Buch wegen meiner Ängste bestellt.Was dort über Ängste steht war hilfreich und Interessant, allerdings gibt es zu diesem Thema nur ein Kapitel, der Rest dreht sich um Zwangsstrungen und deswegen für mich nicht relevant.Da habe ich schon bessere Bücher gehabt3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfhlsam und auf den Punkt gebracht.Von Anne-Sophie R.Ich schreibe aus der Sicht einer Betroffenen, die

seit ca. 5 Jahren mal mehr und mal weniger mit den Tcken der Zwangserkrankung zu "kmpfen" hat. Ich habe mich wie viele andere Leidensgenossen ausfhrlich mit meiner Krankheit auseinander setzen mssen und demzufolge entsprechend viel Lektre besorgt. Die Informationsflle- und Vielfalt zu dieser Erkrankung hat in den letzten Jahren immens zugenommen, was fr den Patienten nicht immer von Vorteil ist, da viele Bcher inhaltlich ungenau und dementsprechend verwirrend sind. Dieses Buch jedoch ist von Anfang an klar strukturiert und mit verstndlichen Worten geschrieben. Einfhlsam und echt werden die Krankheitsbilder der Patienten aufgezeigt und analysiert, werden Lsungsanstze angeboten und kritisch untersucht. Vor allem aber wird auch auf die eigene Wahrnehmung des Patienten eingegangen. Ich habe mich selten so ernst genommen und respektiert gefhlt. Ein groartiges Buch, das jeden Cent wert ist! 26 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Muss fr Psychologen Von Fabian Grolimund Es gibt viele gute Bcher ber Verhaltenstherapie - Hoffman und Hofmans Exposition bei ngsten und Zwngen ist mehr als das. Dieses Buch gibt nicht nur hchst kompetent und anschaulich Auskunft ber eine der wirksamsten VT-Methoden, nein, es vermag den Leser auch auf einer anderen Ebene zu berhren. Kein anderes Buch ber Verhaltenstherapie das ich bisher gelesen habe stellt so sehr den Menschen in den Mittelpunkt. Jedem, dem die VT manchmal etwas zu technisch und behavioristisch ist, zeigt dieses Buch einen anderen Weg. Einen Weg, wie Verhaltenstherapie humaner werden kann, wie ein humanistisches Weltbild sich mit einer effizienten und effektiven Therapiemethode verbinden lsst.

Pressestimmen Das Buch knnte dazu beitragen, der in-vivo Exposition zu einem greren Durchbruch zu verhelfen. Nach wie vor wird die Methode als hochwirksam' von Therapeuten eingeschztzt, aber zu selten praktiziert!" Forum Psychotherapeutische Praxis Kurzbeschreibung Expositionen gelten in der Verhaltenstherapie als Methode der Wahl bei der Behandlung von ngsten und Zwngen. Der Ansatz von Hoffmann und Hofmann findet aufgrund seiner Menschenfreundlichkeit gute Resonanz. Ein Beispiel: Ein Mensch mit Panik und Agoraphobie wird so von seiner Angst beherrscht, dass er sein Leben nicht mehr meistern kann. Zu sehr wehrt er vermeintliche Bedrohungen ab. Ihm kann mit dem innovativen Ansatz der Autoren geholfen werden (Exposition mit Anleitung zur Subjektkonstituierung). Verhaltenstherapeuten erfahren in diesem Praxishandbuch: die Einbettung der Expositionen in Therapieplne, die konkrete Durchfhrung, alles Wesentliche zu ngsten und Zwngen. Mit neuem Kapitel zur Theorie und Praxis von In-vivo-Expositionen.