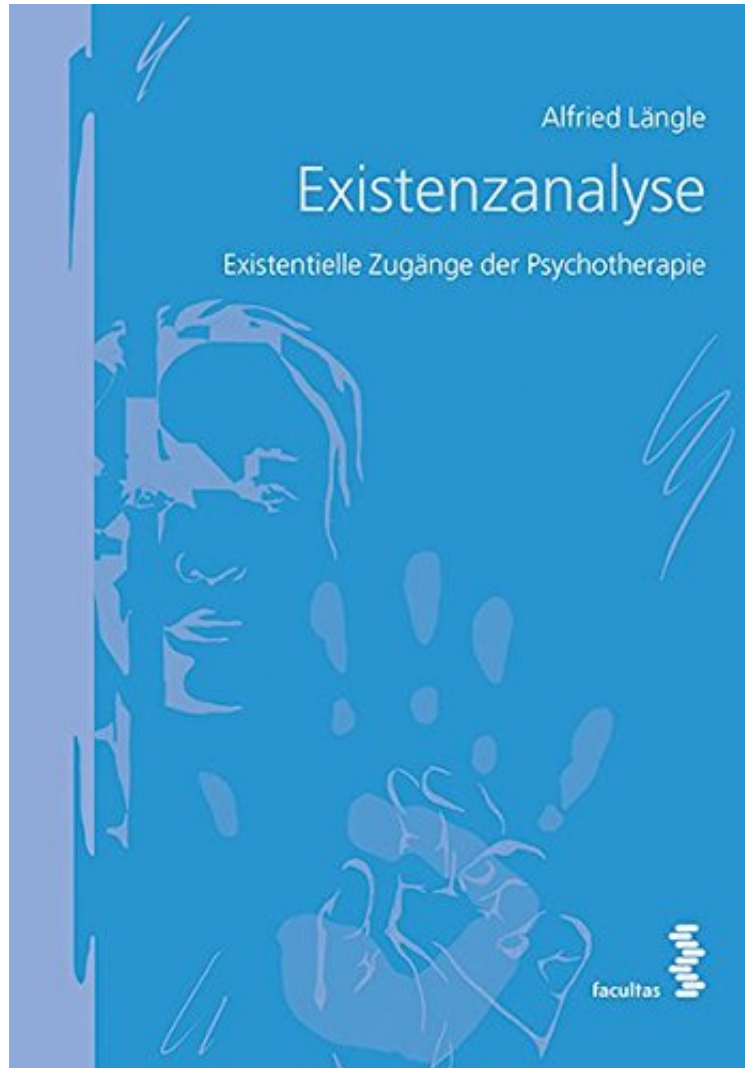


[Ebook free] Existenzanalyse: Existentielle Zugänge der Psychotherapie

Existenzanalyse: Existentielle Zugänge der Psychotherapie

Von Alfried Längle

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #308759 in BcherVerffentlicht am: 2016-01-18Abmessungen: 8.50 x .71b x 6.06l, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 28.Mb

Von Alfried Längle : Existenzanalyse: Existentielle Zugänge der Psychotherapie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Existenzanalyse: Existentielle Zugänge der Psychotherapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kompakte, systematische, fachliche Einföhrung in die ExistenzanalyseVon HannielEin systematischer Zugang zur ExistenzanalyseDieses Werk ist eine Standard-Einföhrung in die Existenzanalyse, also ein dicht gefasstes, systematisch-berblickendes Werk. Andere Zugänge sind "Sinnvoll leben" (eine Einföhrung), "Erfüllte Existenz" (ein Reader mit verschiedenen Aufstzen), "Lehrbuch zur Existenzanalyse" (Grundlagenlehrbuch) oder "Wenn das Leben pflgt" (Krise

und Leid; ein thematischer Einblick). Bei allem wissenschaftlichen Anspruch bleibt die Sprache alltagsnah (was dem phänomenologischen Zugang des Autors entspricht); hin und wieder ist ein Beispiel hinterlegt. Struktur des Buches Bei einem systematischen Buch interessiert natürlich die Struktur: - Warum Existenzanalyse? Die Begründung - Was ist die Existenzanalyse? Die Grundhaltung der phänomenologischen Offenheit; Leben mit innerer Zustimmung - Existenzanalyse als Methode: Menschenbild, beruht auf den vier Grundmotivationen; das Prozessmodell - Existenzanalyse als Therapie: Einteilung der Strungen - Die behinderte Existenz: Verständnis und Behandlung psychischer Strungen - Existenzanalytische Behandlungsmethoden: 16 Interventionsmethoden - Organisatorische Hinweise, insbesondere Literaturempfehlungen Der inhaltliche Kern: Ein Versuch - Die EA unterstützt den Klienten inneren Zustimmung zu seinem Handeln. In aller beratenden und therapeutischen Tätigkeit geht es darum, "die innere Zustimmung zu dem, was man tut oder lässt, zu finden und nach ihr zu leben". - Die auf Sinnsuche ausgerichtete Grundmotivation der Logotherapie Frankls (Wille zum Sinn) wird um drei weitere ergänzt, "die mit der Persönlichkeitsentwicklung und der Selbstentfaltung aufs Engste verwoben sind". "Es kann der Halt, den die Welt gibt, wahrgenommen werden (1. Grundmotivation); es kann der Wert, den das Leben hat, gefühlt werden (2. GM); es kann sich der Selbstwert am Wert der anderen aufbauen und man kann sich darin finden (3. GM); es kann Sinn erlebt werden durch die Erfahrung der realen Zusammenhänge, in denen man steht (4. GM)."- "Als phänomenologische Psychotherapie setzt die EA am subjektiven Erleben der Patienten bzw. Klienten sowie der Therapeuten an und bringt diese Wahrnehmungsformen in einen partnerschaftlichen Dialog." Lngle betont die "voraussetzungslose Haltung der Offenheit (Epoch), um sich stets neu auf das Gegenüber in der Situation einlassen zu können". - Der Ratsuchende wird in seinem Hineingestelltsein in die Vor-Gegebenheiten in einen Austausch gebracht. Der Mensch ist dialogisch veranlagt, er antwortet auf die Fragen des Daseins. "Im anhaltenden Erleben von innerer Erfüllung erlebt der Mensch das 'Glück' der Existenz." "Angebote oder Vorfälle müssen stets durch das Nadelhr der personalen Stellungnahme, der Entscheidung, des Verstehensversuchs usw., um zu eigen gemacht zu werden und dadurch eine anhaltende Wirkung zu haben." Es geht darum, die wertvollste Möglichkeit für die Situation zu finden. Fazit Die bearbeitete Neuauflage des Buches lässt den Leser in die Sprache, die Begriffswelt und das Vorgehen der Existenzanalyse eintauchen. Die zahlreichen Unterkapitel haben den Vorteil, dass man nachverfolgen kann, wo man genau steht. Die Schattenseite davon ist, dass man sich trotz der Kompaktheit manchmal in den einzelnen Verstellungen verliert. Für mich war es der fünfte Anlauf, mich in die Existenzanalyse einzudenken (oder besser: einzufühlen). Ich empfehle die Lektüre dem Fachpsychologen; "Artfremden" rate ich zu einem der oben beschriebenen Zugänge als Einstieg. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Existenzanalyse "State of the Art" Von Markus A. Das Buch ist eine aktuelle und fundierte Einführung in existenzielle Psychotherapie und Beratung im Sinne existenzanalytischen "State of the Art". Darüber hinaus ist es auch ein sehr ansprechender Lesegenuss. Neben den wesentlichen theoretischen Prämissen wird ausführlich auf das phänomenologisch begründete Strukturmodell (Grundmotivationen) der modernen Existenzanalyse eingegangen und aufgezeigt wie sich daraus ein strungsspezifisches Vorgehen, bis hin zu konkreten methodologischen Überlegungen, entwickelt hat. Dies ist nicht nur für Therapeuten und Ausbildungskandidaten dieser Richtung relevant und interessant. Das Buch verschafft Einblick, aber eröffnet auch einen Ausblick in existenzielles Denken und erschließt so eine mögliche Sichtweise auf das eigene Leben. Damit kann der/die Einzelne direkt etwas anfangen. An dieser Stelle sei auch das Geleitwort von Dr. Jürgen Kriz erwähnt, der das Werk in aller Kürze in den gesellschaftlich-wissenschaftstheoretischen Kontext einbettet und damit neben dem einführenden und praktischen Wert des Buches die Bedeutung existenziell-phänomenologischer Perspektiven heute betont. Ein Standardwerk für existenzielle Therapie und existenzielles Denken!

Kurzbeschreibung Existenzanalyse hat ihren Ursprung in der Logotherapie Viktor Frankls. Die Weiterentwicklung, die in den letzten 35 Jahren stattgefunden hat, geht aber über das ursprüngliche logotherapeutische Konzept hinaus und stellt es auf eine breitere Basis. Dies erweiterte das Verständnis der Existenz, und es veränderte das Menschenbild und die praktische Vorgangsweise grundlegend. Das vorliegende Buch stellt in dieser erweiterten und bearbeiteten Fassung ein aktuelles Standardwerk der modernen Existenzanalyse dar. Es bietet eine systematische Einführung in ihr Wesen und ihre Vorgehensweise. Dazu gibt es einen Überblick über Grundlagen, Zugänge und Hauptströmungen, führt in die Methoden und in die existenzanalytische Therapie ein und widmet sich konkret existenzanalytischen Behandlungsmethoden. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. med. Dr. phil. Alfred Lngle Arzt für Allgemeinmedizin, klin. Psychologe, Psychotherapeut, Professor an der HSE Moskau, Gastprofessor an der Sigmund-Freud-Universität Wien, mehrere Ehrenprofessuren und Ehrendoktorate. Präsident und Gründungsmitglied der Internationalen Gesellschaft für Existenzanalyse und Logotherapie (GLE-Int), psychotherapeutische Praxis in Wien. Lehrausbildner für Psychotherapie, Beratung und Coaching, Supervisor.