

[Free download] Essstörungen bei Jugendlichen vorbeugen: Auffälliges Essverhalten erkennen und handeln

## Essstörungen bei Jugendlichen vorbeugen: Auffälliges Essverhalten erkennen und handeln

Von Dorothe Verbeek, Franz Petermann  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF




Dorothe Verbeek  
Franz Petermann

### Essstörungen bei Jugendlichen vorbeugen

Auffälliges Essverhalten  
erkennen und handeln

 hogrefe

DOWNLOAD 

 READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #296324 in BcherVerffentlicht am: 2015-09-21Abmessungen: 8.35 x .35b x 5.28l, Einband: Taschenbuch132 Seiten | File size: 15.Mb

Von Dorothe Verbeek, Franz Petermann : Essstörungen bei Jugendlichen vorbeugen: Auffälliges Essverhalten erkennen und handeln before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Essstörungen bei Jugendlichen vorbeugen: Auffälliges Essverhalten erkennen und handeln:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Buch für Eltern  
Von -FanMir hat das Buch geholfen, die Essstörung meiner Tochter besser zu verstehen. Insbesondere die unterschiedlichen Fallbeispiele und die vielen Anregungen waren für mich und meinen Mann sehr hilfreich. Ich würde dieses Buch allen empfehlen, die Mädchen im Jugendalter haben, um Essstörungen frühzeitig zu erkennen und um zu wissen, wie wir als Eltern sinnvoll reagieren können.  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Hochaktuell  
Von KundeDas Buch habe ich aus Interesse an dieser hochaktuellen fast schon allgegenwärtigen Thematik bestellt. Auf Grund der schlüssigen Struktur im Aufbau, des sehr gut lesbaren Stils und der vielfältigen Fallbeispiele wird dem Leser schnell die Komplexität einer Essproblematik deutlich. Zudem werden Möglichkeiten eines einfühlsamen Umgangs damit aufgezeigt sowie Wege aus der meist auf allen Seiten bestehenden Hilflosigkeit. Man wird sensibilisiert für die vollkommen anderen Probleme, die Jugendliche heute im Vergleich zu den Jugendlichen der Vorgenerationen haben und es wird einem bewusst, welche doch erhebliche Last sie damit tragen. Das Buch lie mich mitfühler werden und ist daher für mich sehr wertvoll.  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Muss  
Von KundeDas Buch ist ein Muss für Eltern und Lehrer, die sich Gedanken über das Essverhalten von Kindern und Jugendlichen machen. Man erfährt unter anderem, wann man sich Sorgen machen sollte, wie man dann das Gespräch sucht und ggf. weitere Schritte einleitet. Eltern werden nicht an den Pranger gestellt (so heißt ein Kapitel zum Beispiel: Auch Eltern müssen nicht perfekt sein) sondern durch wertvolle Tipps unterstützt. Lehrer bekommen konkrete Hinweise für die Behandlung des Themas im Unterricht, da der Frontalunterricht und das Schlerreferat hier keine geeigneten Unterrichtsmethoden sind. Das Buch ist sehr übersichtlich aufgebaut und in einer angenehm klaren Sprache geschrieben.

Kurzbeschreibung  
Zahlreiche Kinder und Jugendliche finden sich zu dick, obwohl sie normalgewichtig sind. Anhaltende Gewichtsorgen und Unzufriedenheit mit der eigenen Figur, gezeigtes Essverhalten, exzessives Fitnesstraining mit Einnahme von Substanzen zum Muskelaufbau, Essanfälle mit und ohne Erbrechen, begleitende depressive Stimmungszustände und Hänseleien durch Gleichaltrige sind Phänomene, die im Jugendalter weit verbreitet sind. Auch wenn es sich bei diesen Auffälligkeiten nicht um psychische Störungen im engeren Sinne handelt, sollten sie unbedingt beachtet werden, weil sich aus diesen ersten Anzeichen Essstörungen wie Magersucht, Bulimie oder eine Essanfallsstörung entwickeln können, die dringend einer Behandlung bedürfen. Was steckt hinter den Essproblemen so vieler Jugendlicher? Woran kann man Essstörungen frühzeitig erkennen? Was können Erwachsene wie Eltern und Lehrkräfte tun, um der Entwicklung einer Essstörung vorzubeugen? Wo gibt es welche Unterstützungsangebote und wie sieht die Behandlung aus? Dieses Buch will informieren, aufklären und sensibilisieren. Es will Eltern, Lehrkräften und anderen Bezugspersonen Einblicke in die komplexe Innenwelt von Jugendlichen, ihre Nöte und Probleme ermöglichen, die sich hinter einer Essstörung verbergen können. Das Buch zeigt auf, wie Eltern und Lehrkräfte Jugendliche auf dem Weg hin zu einer gesunden, stabilen und selbstbewussten Person unterstützen und begleiten können.