

[Read and download] Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher: Begleitung in der Trauer

Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher: Begleitung in der Trauer

Von Jochen Jlicher

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #94410 in BcherVerffentlicht am: 2011-10-04Abmessungen: 7.99 x .51b x 4.88l, Einband: Taschenbuch106 Seiten | File size: 56.Mb

Von Jochen Jlicher : Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher: Begleitung in der Trauer before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Es wird alles wieder gut, aber

nie mehr wie vorher: Begleitung in der Trauer:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ehrlich, nicht immer einfach, aber für mich das hilfreichste Buch, das mir in die Finger gekommen ist. Von H. Harting
Nach dem plötzlichen Tod eines sehr engen Freundes musste ich mit meiner eigenen Trauer und Erschütterung umgehen und gleichzeitig die Trauer anderer (seiner Eltern, anderer Freunde) aushalten (wie die auch meine!). Das ist mir sehr schwer gefallen und dieses Buch hat mir einige sehr wichtige Tipps gegeben, mit dieser Situation umzugehen. Ich habe einige Bücher ähnlichen Inhalts gelesen, aber dieses war für mich das mit Abstand hilfreichste. Der Autor beschreibt einfühlsam, manchmal aber auch sehr (teilweise etwas erschreckend) ehrlich, warum man in solchen Situationen fühlt, was man fühlt, warum es gut ist, wie es ist und stellt in Aussicht, dass es auch mal wieder besser wird (ob wirklich gut, kann ich noch nicht sagen), nur eben nie wieder so wie früher. Mir hat dieses Buch sehr geholfen, mein eigenes "Trauerchaos" einigermaßen in den Griff zu bekommen.
65 von 71 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher.
Von Drechsel Theresia
Ich würde dieses Buch nur Lesern empfehlen, die Trauernde unterstützen möchten, wissen wollen, was sie tun können, um das Trauern zu erleichtern. Als Trauernde Person selbst liest sich das Buch etwas plump, gefühllos und ich hatte oft das Gefühl, das dieses Thema sehr theoretisch abgehandelt wird. Ein Fachbuch sozusagen. Für die eigene Trauer gibt es bessere Bücher. Darum besser für "Trauer-Helfer".
85 von 89 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vorzügliches Begleitbuch: umfassend, eingängig, markant
Von Ein Kunde
Wer sich über Trauerarbeit informieren, Hilfe im Umgang mit Trauernden in seiner Umgebung finden oder die eigene Trauer besser verstehen und verarbeiten will, der wird von Jochen Jlicher's gedruckter Begleitung nicht enttäuscht werden. Der kleine Band bietet umfassende Information, ist sinnvoll gegliedert und eingängig formuliert. So wünscht man sich "ein praktisches Begleitbuch und "Vademecum" für Trauernde und ihr Umfeld", wie der Autor (Seite 8) es als Anspruch erhebt. Nirgend wird man von einem bevormundenden Ton genervt. Nur zu gut weiß Jlicher, wie leicht "Ratschläge" zu Schlägen missraten. Allerdings, wenn er es infolge seiner Praxiserfahrung und zum Vorteil für die Trauernden für geraten hält, bezieht er eindeutig Position, zum Beispiel für das Anschauen des Leichnams (Seite 24), den Stellenwert der Trauerfeier (Seite 26) und für die Kaffeetafel nach der Beisetzung (Seite 30). Wohl nur ein Praxisroutinier wie Jlicher wagt die Banalität, wenn er etwa Menschen für die Periode der Trauer Beschäftigung als Arbeit empfiehlt mit der einleuchtenden Begründung: "So entstehen ein paar Fixpunkte im Tagesrhythmus und Schutzräume, in denen man nicht andauernd von seinen Gefühlen berrannt wird." (Seite 33). Allein dieser Fingerzeig, aber auch seine klaren Aussagen zum Umgang mit Trauernden am Arbeitsplatz (Seite 67-68) lassen es wünschenswert erscheinen, dass dieses berschaubare Buch zur Pflichtlektüre für Führungskräfte wird.

Produktbeschreibung
Wie gehe ich mit meiner Trauer und mit der Trauer anderer Menschen um? Was ist "normal" im Durchleben der Trauer? Wie lebe ich darin mit meinen Kindern? Wie kann ich mich in einer solchen Situation so verhalten, da ich nicht verletze, mich nicht aufdränge, aber auch nicht im Stich lasse? - Konkrete Fragen, die konkrete Antworten verlangen. Der Autor geht in diesem Buch auf diese (und andere) Fragen ein. Er bietet eine Vielzahl von praktischen Tipps, Hilfen und Übungen an. Entstanden aus der Praxis für die Praxis, geht es ihm dabei vor allem um die Aspekte, die den "alltäglichen" Umgang mit Trauer und Trauernden betreffen. - / Jochen Jlicher, geboren 1954, war katholischer Priester. 1997 legte er sein Priesteramt nieder, drei Jahre später trat er aus der Kirche aus. Heute arbeitet er als freier Theologe in Kln: Für Menschen, die keine direkte Verbindung mehr zur Kirche haben oder die sich eine ganz persönliche Feier wünschen, gestaltet er Hochzeiten oder Trauerfeiern und begleitet sie in wichtigen Lebensphasen.

Kurzbeschreibung
Wie gehe ich mit meiner Trauer und mit der Trauer anderer Menschen um? Was ist "normal" im Durchleben der Trauer? Wie lebe ich darin mit meinen Kindern? Wie kann ich mich in einer solchen Situation so verhalten, da ich nicht verletze, mich nicht aufdränge, aber auch nicht im Stich lasse? - Konkrete Fragen, die konkrete Antworten verlangen. Der Autor geht in diesem Buch auf diese (und andere) Fragen ein. Er bietet eine Vielzahl von praktischen Tipps, Hilfen und Übungen an. Entstanden aus der Praxis für die Praxis, geht es ihm dabei vor allem um die Aspekte, die den "alltäglichen" Umgang mit Trauer und Trauernden betreffen.
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Jochen Jlicher, geboren 1954, lebt und arbeitet als freier Theologe in Kln. www.die-feier.de